

DER FREIE FALL mit: Michaela Axt-Gadermann (Thema: "Darmgesundheit") (Podcast)

Darmgesundheit! Das klingt vielleicht öde oder sehr speziell, tatsächlich aber ist dieses Thema für wirklich jeden Menschen - ob krank oder gesund - extrem relevant.

Denn besonders in unserer sogenannten „zivilisierten“ westlichen Welt nimmt unser Darm immer mehr Schaden - mit weitreichenden Folgen.

Und auch die Verbindung zwischen unserem Darm und unserem Gehirn ist erst seit wenigen Jahren Gegenstand wissenschaftlicher Forschung.

Wie eng diese Verbindung ist und welche Rolle den Darmkeimen und Darmbakterien dabei zukommt, diese und weitere Fragen werden in der 4. Ausgabe des Formats „Der Freie Fall“ mit der Dermatologin und Mikrobiom-Expertin Prof. Dr. Michaela Axt-Gadermann besprochen.

+++

KenFM jetzt auch als kostenlose App für Android- und iOS-Geräte verfügbar! Über unsere Homepage kommt Ihr zu den Stores von Apple und Google. Hier der Link: <https://kenfm.de/kenfm-app/>

+++

Dir gefällt unser Programm? Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten hier: <https://kenfm.de/support/kenfm-unterstuetzen/>

+++

Jetzt kannst Du uns auch mit Bitcoins unterstützen.

KenFM.de

KenFM: Das freie und unabhängige Medienportal
Bitcoin Adresse: 18FpEh19Dh83GXXGpRNqSoW5TL1z1PZgZK
<https://kenfm.de>
