

¿"ENFERMO MENTAL" O "DE DERECHAS"?

Posted on 26. Februar 2020

Un comentario de Franz Rupert.

Hanau - de nuevo un alboroto seguido del suicidio del autor, lo que demuestra en primer lugar que no sólo en los EE.UU. sino también en Alemania el lobby de las armas es poderoso. Todos los que sienten la necesidad de un arma y quieren disparar, finalmente obtienen una licencia de armas. Sin un arma, Tobias R. no habría podido llevar a cabo sus actos tan fácilmente.

En cuanto a los motivos del autor, es un misterio si es un enfermo mental o un radical de derecha. Sin embargo, en mi opinión, los representantes de ambos bandos están muy lejos de una comprensión real de la psique humana.

Quienes piensan que Tobias R. es un enfermo mental, señalan síntomas como la "paranoia", el "oído de voces" y la "pérdida de realidad" y se hace el diagnóstico de "esquizofrenia paranoide". De dónde provienen estos síntomas, qué origen tienen en la biografía de esta persona, no se aclara más. Hay personas que son básicamente enfermos mentales y otras que son psicológicamente sanas por naturaleza. Este punto de vista no está tan extendido porque está científicamente fundado. Stefan Weinmann ha presentado recientemente una crítica fundamental del pensamiento psiquiátrico que aclara completamente la idea de que la psiquiatría es un asunto con fundamento científico. Por lo tanto, en mi opinión, la popularidad de los diagnósticos psiquiátricos se debe más bien al hecho de que la mayoría de las personas pueden describirse a sí mismas como psicológicamente sanas, ya que sólo muy pocos psiquiatras tienen una "enfermedad mental".

También el argumento "radical de derecha" es más probable que se deba a un pensamiento en blanco y negro que a un análisis minucioso de la psique de esas personas. "Radical de derecha" = malo, porque los alemanes ya han perdido una guerra con él, y "democrático" = bueno, porque a la mayoría de nosotros los alemanes no nos va mal con él en este momento. No se aclarará más por qué alguien asume tan locas teorías de conspiración y está listo para soluciones violentas radicales, qué tiene que ver esto con su psique y su historia de vida.

Dado que Adolf Hitler, probablemente el más famoso corredor desbocado y suicida de los tiempos modernos, no estaba certificado como enfermo mental, era una persona mala y malvada en la conciencia general. Sin embargo, la biografía de Adolf Hitler podría ciertamente proporcionar información sobre por qué se involucró en su odio a los judíos y el fanatismo racial y se estilizó a sí mismo como el "más grande líder de todos los tiempos". Por un lado está su madre traumatizada, que antes de él perdió tres de sus pequeños hijos de 3 días, 1,4 y 2,7 años en 14 días por las consecuencias de una infección de difteria. Si una madre que ha visto a sus hijos asfixiarse en la

agonía no está psicológicamente traumatizada, ¿quién lo está? 14 meses después de este horror da a luz a otro niño - Adolf. ¿Qué pasa en una madre así cuando está embarazada otra vez y luego sostiene a un nuevo bebé en sus brazos? ¿Qué miedos e imágenes de horror deben correr ante su ojo interno cuando mira a su hijo recién nacido? ¿Y qué significa para este niño cuando crece en el vientre de su madre altamente traumatizada y mira a sus ojos conmocionados después de su nacimiento? ¿Cuando Adolf siente su miedo de que él también pueda morir? Cuando tiene que demostrar a su madre que está en forma y es capaz de sobrevivir... Para empeorar las cosas, el hermano de Adolf, Edmund, que nació más tarde, murió de sarampión a la edad de 6 años. El horror de la muerte infantil estaba en casa de la familia Hitler. Además, había un padre de mal genio que golpeaba a Adolf en cada oportunidad. Internado, la muerte temprana del padre a los 11 años y luego la muerte de la madre cuando Adolf tenía sólo 17 años - una compleja biografía de trauma, que más tarde se complementa con su participación como soldado en la Primera Guerra Mundial (Ruppert 2002, págs. 388-416).

La biografía del trauma es aún más clara en el caso de Anders B. Breivik, la persona que enloqueció en Oslo y Utoya, que se menciona a menudo en relación con el autor de Hanau. En mi libro "¿Quién soy en una sociedad traumatizada?" (Ruppert 2019), he utilizado su historial para ilustrar cómo un niño víctima de un trauma que no es querido o amado por su madre traumatizada y que no está protegido por su padre de la violencia y la agresión sexual por parte de su madre se convierte en un perpetrador de un trauma. Aquí y en la historia de muchos que más tarde se refugian en "ilusiones" y "fantasías narcisistas de grandeza", hay reglas claras:

- Cuanto antes se traumatice psicológicamente a una persona, menos consciente será de ello. Todo lo que sucede antes de los 3 años está burbujeando en el subsuelo psíquico de una persona.
- Cuanto antes se traumatiza la psique humana, más fácilmente pierde la referencia al ego y se refugia en las identificaciones como un ego sustituto.
- Las amenazas concretas que emanan de madres y padres traumatizados o de procesos de nacimiento traumatizantes que oscurecen la propia psique no se comprenden y, por lo tanto, se proyectan
- en fuerzas oscuras ("judaísmo mundial", "servicios secretos") o se vinculan a fenómenos aparentemente concretos como los "extranjeros" o los "migrantes".
- Cuanto más masivas sean las experiencias de sus víctimas, más fuertes serán las estrategias de supervivencia del trauma de una persona para negar su propio trauma y reinterpretarlo en

su opuesto a través de construcciones mentales y aferrarse a ellas tenazmente.

Cuanto más masiva sea la víctima de un trauma, mayor será la tendencia a infligir a los demás los miedos y dolores mortales que se escinden en el inconsciente, pero que nunca llegan a descansar. Así que para entender realmente por qué Tobias R. ha actuado de esta manera, la historia de su vida tendría que ser aclarada, desde el momento de su concepción. También habría que aclarar en qué biografías de traumas estaban o están su madre y su padre. Entonces tal vez también sería explicable por qué le disparó a su madre.

Involucrarse en esta comprensión profunda del desarrollo de la psique humana nos ayudaría a todos a encontrar la salida de nuestros primitivos patrones de blanco y negro, bueno y malo, sano y enfermo. Nos daríamos cuenta de lo vulnerables que somos todos y de lo fácil que nuestra psique puede ser seriamente dañada. Entonces también quedaría claro qué es lo que realmente ayuda contra el engaño y el odio:

- No traumatizar a los niños tan temprano en la vida que pierdan el contacto con ellos mismos y luego se pierdan en el mundo exterior,
- para aprender a vivir con los propios sentimientos en lugar de contra ellos y escapar al pensamiento abstracto y al accionismo,
- para ver a través de nuestras estrategias de supervivencia del trauma y llevarlas al punto
- reconocer que en una sociedad que antepone la competencia a la compasión, necesariamente siempre habrá perdedores que se resistirán a ser los perdedores por la fuerza.
- En lugar de conducir a una mayor división de nuestra sociedad y fomentar nuevas locuras de este tipo, esta comprensión más profunda de nuestra psique humana fomentaría la solidaridad constructiva y la integración genuina.

Referencias:

Ruppert, F. (2002). Almas confundidas. El significado oculto de las psicosis. Munich: Kösel Verlag.

Ruppert, Fr. (2019). ¿Quién soy yo en una sociedad traumatizada? Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.

Weinmann, S. (2019). La Encuesta de Psiquiatría. Engaño y autoengaño de un campo especial. Bonn: Psychiatrie Verlag.

+++

Gracias al autor por el derecho a publicar el artículo.

+++

Fuente de la imagen: Heiko Kueverling / Shutterstock

+++

El KenFM se esfuerza por conseguir un amplio espectro de opiniones. Los artículos de opinión y las contribuciones de los invitados no tienen por qué reflejar las opiniones de la redacción.

+++

¿Te gusta nuestro programa? Información sobre otras posibilidades de apoyo aquí:

<https://kenfm.de/support/kenfm-unterstuetzen/>

+++

Ahora también puedes apoyarnos con Bitcoins.



Dirección de BitCoin:18FpEnH1Dh83GXXGpRNqSoW5TL1z1PZgZK