

# ¿PROTECCIÓN CONTRA INFECCIONES O ESTRATEGIA DE PROTECCIÓN INMUNOLÓGICA?

*Posted on 9. April 2020*

## ¿Qué es lo que queremos? ¿Vivir o sobrevivir?

*Un comentario de Franz Ruppert.*

### **Las infecciones son la vida cotidiana de los humanos**

La vida humana es vivir juntos cerca del cuerpo. Esto incluye el intercambio mutuo de patógenos, casi siempre y en todas partes: entre madres e hijos, entre amantes, entre educadores y niños, profesores y estudiantes, médicos y pacientes, trabajadores sociales y clientes, superiores y empleados, etc. Por regla general, no se trata de una catástrofe, porque cada persona tiene un sistema inmunológico que aprende a manejarlo desde el principio de su vida y puede adaptarse continuamente a nuevas situaciones de peligro.

### **Proclamar la pandemia sólo como último recurso**

Prevenir el contacto interpersonal de manera extrema, porque un patógeno causa daños graves inmediatos o es inmediatamente fatal, sólo puede ser un último recurso, una última oportunidad para que al menos algunos sobrevivan. Si esto ayuda un poco es cuestionable de todos modos.

Por lo tanto, la proclamación de una pandemia con todas sus consecuencias debe ser cuidadosamente pensada, las ventajas y desventajas deben ser sopesadas en todas las direcciones.

### **"Corona" y la lógica de la posibilidad**

Según numerosos expertos de diversos campos, esto no ocurrió en "Corona". Uno no se limita a lanzar una pandemia tan rápidamente y esencialmente discute sólo con la lógica de la posibilidad:

- El Sars-covid-19 podría ser mucho más contagioso que otros virus,
- podría causar muchas más enfermedades pulmonares que la gripe "común",
- podría sobrecargar completamente el sistema de salud,
- podría causar un millón sólo en Alemania y 50 millones de muertes en todo el mundo.

La realidad sigue siendo diferente:

- El Sars-covid-19 es tan contagioso como otros virus de la gripe,
- la tasa de enfermedades pulmonares graves tampoco es mucho mayor que en los últimos años con las olas de gripe,
- la tasa de mortalidad en los diferentes países no aumenta o es actualmente imposible

- diferenciar entre los que mueren de gripe y los que mueren de o con sars-covid-19,
- las personas que mueren ahora están en la edad media en la que la gente muere, en promedio, de cualquier
  - Los que se infectan con sars-covid-19 a una edad más temprana y mueren también tienen otras afecciones graves preexistentes,

Los sistemas de salud están sobrecargados donde ha estado trabajando en sus límites de recursos financieros y humanos durante muchos años. Debido a que ahora no puede lidiar con el Sars-covid-19 como lo hace con un virus de gripe común, sino que tiene que poner en marcha una gestión de alto riesgo a la que todo lo demás está subordinado, está alcanzando sus límites aún más rápidamente.

En el programa Monitor del 12.3.2020, el médico jefe de una clínica, de pie frente a la unidad de cuidados intensivos, habla a la cámara con un protector bucal: "Hemos recibido a nuestro primer paciente de la corona, un hombre de 80 años, y estamos llegando a nuestros límites. ¡No podíamos hacer frente a un segundo paciente de la corona aquí! ¿Cómo habría sido eso sin la declaración de la pandemia de la Corona?

Por supuesto, la lógica de la posibilidad puede ahora ser utilizada de nuevo: el pico de la pandemia podría estar aún por delante, podría comenzar en otoño y luego de nuevo en primavera por un nuevo tiempo. En realidad, sin embargo, esto significa que estamos encerrados en casa. La policía está en la calle y nos castigan si no respetamos las reglas de salida. Porque todo esto probablemente tomará algún tiempo, seremos liberados de nuestra oficina en casa en libertad condicional por un tiempo, luego encerrados de nuevo si es necesario, etc.? ¿Estaremos expuestos a esta posibilidad como conejillos de indias hasta que un día, posiblemente con la ayuda de una vacuna del Sr. Gates y la industria de las vacunas, seamos rescatados de nuestra miseria?

### **Las olas de gripe son terribles**

No quiero trivializar las epidemias de gripe. Todo el que está infectado con un virus pasa por un período de sufrimiento. Aquellos que mueren por ello causan un trauma severo a aquellos que los aman.

Yo mismo me infecté gravemente el año pasado y durante semanas estuve agonizando. Tuve que acostarme en la cama, apoyar el trabajo de mi sistema inmunológico a través de mucha sudoración y finalmente superé esta infección a través de un trabajo terapéutico de trauma en mí mismo.

### **La estrategia de control de infecciones serrucha a través de la rama en la que estamos**

## sentados

En la situación actual, en la que este virus ya se está propagando por todo el mundo, una estrategia de control de la infección ya no es la opción preferida. Controlar las cadenas de infección significa ahora vigilar la vida de todas las personas hasta el último detalle. De hecho, sin embargo, tal política de aparente fuerza no es más que una admisión de la propia debilidad e impotencia. Todo el mundo está mirando como un conejo a la serpiente y esperando que el virus vuelva a morder. Los políticos sólo pueden imaginarse a sí mismos como poderosos mientras su gente siga obedientemente todo lo que les recomiende la policía.

La estrategia de control de la infección no tiene un escenario de salida. Thomas Straubhaar escribe en el periódico WELT del 16.3.2020: "Si la suposición habitual en virología es correcta, es decir, que cada persona infectada infecta a una media de otras tres personas, la propagación del coronavirus sólo puede detenerse cuando dos tercios de la población ya han sido inmunizados y, por lo tanto, "ya no son infecciosos" y sólo el último tercio puede realmente ser infectado. Sin embargo, llevará tiempo hasta que -precisamente por la estrategia de ahorrar tiempo- 55 millones de personas en Alemania sean inmunizadas. Sólo una vacuna, que esperamos encontrar pronto, puede proporcionar un remedio oportuno. En lenguaje llano, esto significa que el colapso de la vida pública no será cuestión de semanas, sino en el mejor de los casos de meses, aunque probablemente tomará mucho más tiempo. Si las escuelas y universidades, los estadios deportivos y los gimnasios, los cines y los teatros se liberan para su funcionamiento normal sólo un día antes de lo previsto, todos los esfuerzos anteriores en la lucha contra la infección y la enfermedad se echarán a perder y todo volverá a empezar.

El profesor Christian Schubert, experto en el campo de la psiconeuroinmunología, dice: "Cuando los toques de queda cesen, la actividad inmunológica antiviral de muchas personas se verá tan severamente reducida por el estrés experimentado en el aislamiento que golpeará completamente la llamada segunda onda de la corona. ... "Lo que estamos presenciando ahora es un experimento social brutal con resultado desconocido".

## Paranoia con daños consecuentes

Por lo tanto, el pensamiento de posibilidad que subyace a la proclamada pandemia ya tiene rasgos paranoicos y una contradicción fundamental en sí misma. Afirma ser un modelo para reducir al mínimo el riesgo de daños consecuentes de sars-covid-19. Sin embargo, es precisamente esto lo que crea una situación de alto riesgo para todo lo demás. No son sólo los sistemas nacionales de

salud los que ya no funcionan como de costumbre. Todos los demás sistemas de una sociedad, como la educación, la economía, lo social, lo cultural, la familia, las asociaciones, simplemente todo se ve gravemente afectado.

La democracia también cayó en el camino en pocos días. En Alemania, la Ley Básica fue prácticamente suspendida indefinidamente por la Ley de Protección contra las Infecciones y los decretos. Heribert Prantl, antiguo redactor jefe del Süddeutsche Zeitung ilustra este escándalo en un podcast emitido por n-tv el 5.4.2020.

Los daños a las familias, las escuelas, las universidades, los hospitales, los trabajadores autónomos, las pequeñas empresas y las grandes compañías ya se han "cerrado" después de unas semanas a escala catastrófica. Sin mencionar el daño masivo a la psique de cada individuo. La supuesta solución del problema de "Corona" ya está causando más daño que el problema real que dice resolver.

Básicamente, la estrategia de control de infecciones lleva a un colapso sistémico. Ciertamente no soy un fanático de este sistema capitalista competitivo, pero encontrarme en una dictadura neoliberal de la salud es algo que no deseo hacer.

Los fabricantes de vacunas esperan obtener beneficios adicionales

Los únicos que esperan grandes ganancias en tal situación son los fabricantes de vacunas. Ahora están haciendo todo lo posible para ser los primeros en comercializar una vacuna en un año o año y medio como máximo. Esto promete miles de millones de ganancias de monopolio.

Me gustaría decir a estas personas: el sistema inmunológico humano puede investigar y producir, virtualmente en tiempo real y en pocos días y semanas, exactamente lo que necesita para contener, reducir y bloquear las actividades de este virus Sars-covid-19. ¡La autovacunación ya está ahí! El dinero cuesta, el transporte y el almacenamiento son gratuitos exactamente donde es efectivo: ¡en las personas afectadas!

Bill Gates está una vez más a la vanguardia con su idea de salvar el mundo a través de la vacunación. Me gustaría decirle: Estimado Sr. Gates, una comprensión holística de la salud y la enfermedad, especialmente de sus aspectos psicológicos, no parece ser realmente parte de su competencia principal. Programe algo útil para todos nosotros otra vez. Tal vez una aplicación sobre cómo las democracias pueden ser protegidas contra los ataques dictatoriales en nombre de la salud pública.

## **La estrategia de protección inmunológica como alternativa**

La alternativa a la estrategia de control de infecciones es obvia. Es la estrategia de protección inmunológica que se ha probado durante decenas de miles de años en la historia de la humanidad. Todos tenemos una herramienta fantástica dentro de nosotros: nuestro sistema inmunológico. Vale la pena hacerse más inteligente aquí, es decir, que la verdadera ayuda está dentro de nosotros mismos y no dependemos de los médicos y del GRAN FARMA. Los expertos pueden apoyar nuestros poderes de autocuración, pero a largo plazo no pueden reemplazarlos. Muchos de nosotros tarde o temprano también estaremos infectados con "Corona", especialmente si este virus se supone que es tan altamente infeccioso. Algunos sufrirán menos y otros más. Algunos de nosotros moriremos, como en toda epidemia de gripe. La estrategia de control de infecciones no lo impide.

Si no has oído hablar del sistema inmunológico hasta ahora, usa tu tiempo libre y obtén una educación. Hace muchos años, ya aprendí algunas cosas muy elementales en el libro de bolsillo de la Sra. Münzing-Ruf (1991), que me ayudó enormemente en mi vida.

Todos nosotros juntos podríamos aprender ahora algo fundamentalmente importante para nuestra vida y convivencia:

- Lo que es nuestro sistema inmunológico y cómo funciona,
- Cómo podemos fortalecerla y cómo podemos debilitarla,
- Quién dice la verdad y quién miente y nos manipula,  
Que fortalece nuestra confianza en nosotros mismos y que la socava,
- Los que están cerca de nosotros y que, atrapados en sus miedos, nos dan la espalda inmediatamente en cuanto damos positivo,
- Que nos da coraje y esperanza y que nos hace temer y entrar en pánico,
- Que realmente nos ayuda en caso de enfermedad a recuperarnos y que nos hace dependientes de su ayuda y socava nuestros poderes de autocuración,
- Quien nos conduce a través de una crisis con la cabeza despejada y quien nos lleva al borde del abismo a través de sus propios miedos, ignorancia y accionismo ciego.
- Contribuciones adicionales de la investigación sobre el trauma

**Como psicoterapeuta y especialista en traumas también puedo contribuir a aprender de esta crisis:**

Nuestras respectivas percepciones del peligro "Corona" ahí fuera en el mundo están moldeadas por nuestros miedos internos no resueltos. El virus es sólo una superficie de proyección para esto. El miedo bloquea el libre pensamiento y nos hace susceptibles de manipulaciones que alimentan aún más estos miedos.

- Estos temores se originan a menudo en la primera infancia, incluso antes del nacimiento, durante los procesos de nacimiento y el primer año de vida posterior. No somos conscientes de todo esto, pero sigue funcionando en nuestra vida interior y en nuestro cuerpo.
- Las amenazas del exterior empujan estos viejos miedos primarios dentro de nosotros y nos ponen en un alto nivel de estrés. Pueden devolvernos rápidamente a la vieja impotencia de la infancia.
- La impotencia creada por los toques de queda ahora retraumatiza a muchos de nosotros.
- Pero no ayuda tratar de prevenir los peligros sólo en el exterior. Debemos finalmente desactivar estas bombas de miedo y trauma dentro de nosotros, que pueden ser fácilmente detonadas en cualquier momento.
- La estrategia de control de infecciones es per se traumática para muchas personas. Crea nuevas situaciones traumáticas en muchas relaciones y familias y lleva a la experiencia de más traumas psicológicos.

Esa sería una de las grandes oportunidades en esta crisis: volver a ser sincero conmigo mismo de nuevo o incluso más. Por ejemplo, hace unos días, durante mi propio examen de Sars-covid-19, descubrí una parte de bebé en mí medio año después de nacer. En ese momento casi me muero de soledad y rechazo. Así que el calor en mi pecho fue también un intento de sobrevivir al frío emocional del exterior. Mi tos era el síntoma de haber sido alimentado con una asquerosa dieta de leche en polvo de la que casi me muero.

En los últimos días me he encontrado con casos en mi práctica donde los temores en la actual situación de pandemia me han traído recuerdos

- con reacciones inflamatorias violentas, que están ligadas a procesos de nacimiento traumáticos y
- Sentimientos de culpa asociados al hecho de no ser deseado.

### **Un modelo holístico de salud nos lleva más lejos**

Así que actualmente podríamos aprender mucho sobre el hecho de que un modelo tan simple

como "aquí el patógeno y allí la enfermedad" no hace justicia a la complejidad de lo que realmente está sucediendo en nuestro cuerpo y psique. Junto con mi colega médico Harald Banzhaf y otros 25 colegas he escrito el libro "Mi cuerpo, mi trauma, mi yo". Contiene numerosos ejemplos de cómo los conflictos emocionales y de relaciones no resueltos conducen a síntomas físicos de enfermedad. Éstos desaparecen tan pronto como se superan los conflictos psicológicos subyacentes.

Las vacunas son sólo un mínimo componente para una vida buena y saludable. Vacunar a alguien, por ejemplo, en cuya psique las partes trabajan constantemente en contra de sí mismas porque vuelven contra sí el rechazo original de sus padres durante toda la vida, nunca les conducirá a una buena salud.

### **La crisis podría crear una nueva conciencia común**

La crisis de la pandemia de la corona podría así, a diferencia de las olas de gripe de los años anteriores, no sólo sobrevivir al final. Esta vez habría hecho una valiosa contribución a una mayor conciencia de los peligros virales, a una mayor democracia, a una mayor apertura y honestidad, a la educación de la población, al fortalecimiento de las aptitudes subjetivas para la vida, a una conciencia más clara de nuestra psique y su relación con el mundo exterior. Todos podríamos aprender a lidiar con nuestros miedos de una manera que afirme la vida.

Juntos podríamos experimentar cómo defendernos con éxito de la tendencia al totalitarismo de los individuos. En cambio, podríamos aprender a cultivar una cultura viva de discusión y no quedar atrapados en esquemas de amigos y enemigos. Ningún individuo tiene la sabiduría de estar solo. La conciencia correcta es siempre la co-conciencia. Y todo aquel que quiera asumir la responsabilidad de algo más grande debe aprender a entender que primero debe asumir la plena responsabilidad de su propia vida interior. De lo contrario no podrá hacer frente a tareas exigentes como esta. Quien no se conoce a sí mismo, no entiende el mundo. Pero cualquiera que esté completamente consigo mismo es automáticamente una bendición para el resto de la humanidad.

Con el dinero ahorrado por la estrategia de protección inmunológica al final de la crisis, todos recibirán una botella de champán gratis.

+++

Coining call, I. (1991). Cómo fortalecer su sistema inmunológico. Munich: Editorial Heyne.

Ruppert, F. & Hanzhaf, H. (eds.) (2018). Mi cuerpo, mi trauma, mi yo. Munich: Kösel Verlag.



+++

Gracias al autor por publicar el artículo.

+++

Fuente de la imagen: Panyawat B.SILP / shutterstock

+++

El KenFM se esfuerza por conseguir un amplio espectro de opiniones. Los artículos de opinión y las contribuciones de los invitados no tienen por qué reflejar las opiniones de la redacción.

+++

¿Te gusta nuestro programa? Información sobre otras posibilidades de apoyo aquí:

<https://kenfm.de/support/kenfm-unterstuetzen/>

+++

Ahora también puedes apoyarnos con Bitcoins.



Dirección de BitCoin: 18FpEnH1Dh83GXXGpRNqSoW5TL1z1PZgZK